	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 02/02/2023 Pagina: 1 de 2

Servicio Social/Modalidad/Estrategia:
Comunidad de Cuidado.

1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: Golondrina.

1.2 Localidad: No Aplica

2 Línea: Identidad, Afectividad y Sexualidad

2.1. Fecha de Ejecución:

7	7	2025	al	15	7	2025

2.2. Nombre del encuentro:
Actividad 1:Recuerdos que me definen: Circulo de relatos.
Actividad 2. Promoviendo la aceptación y la autoestima.
Actividad 3.Expresión y diversidad en la vejez
Actividad 4: Fomentando la autonomia y el respeto mutuo.

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Nancy Rocio Rojas Molina - Juan Carlos Pinto

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Fortalecer en las personas mayores el reconocimiento de la vivencia de la identidad, afectividad y la sexualidad en la vejez, desde el respeto por la diversidad de identidades y de género.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Fomentar la expresión emocional y el reconocimiento de la identidad personal mediante el recuerdo y la narración de vivencias significativas, fortaleciendo el sentido de pertenencia y autoestima en las personas mayores.
2. Fortalecer la autoestima y la aceptación de los cambios propios de la vejez a través de dinámicas reflexivas que valoren la historia de vida, los logros personales y el respeto por sí mismos
3. Estimular la creatividad y el reconocimiento de la diversidad individual mediante actividades expresivas que permitan visibilizar diferentes formas de vivir y sentir la vejez, promoviendo una visión positiva de esta etapa.
4. Promover el ejercicio de la autonomía personal y el fortalecimiento del respeto mutuo en la convivencia comunitaria, mediante actividades participativas que refuercen la toma de decisiones, el diálogo y la empatía entre pares.

3.3 METODOLOGÍA

3.3.1 MOMENTO INICIAL	**ACTIVIDAD 1: Recuerdos que me definen: circulo de relatos 03/07/2025:** Se reúnen a cuatro personas mayores mas una pareja de la comunidad de cuidado Golondrinas. Se da inicio con una conversación donde se explica el objetivo de la actividad y la orientación de la misma. Se lleva a cabo un taller de memoria donde los participantes comparten relatos personales de su historia de vida creando un testimonio de sus vivencias. Las preguntas realizadas por el profesional se enfocan en momentos vividos en la infancia, aunque se permite la expresión libre si el participante en algún momento así lo desea. Los participantes muestran facilidad para evocar y relatan con detalle. **ACTIVIDAD 2: Promoviendo la aceptación y la autoestima: 07/07/2025:** Se convoca a un grupo de personas mayores al comedor del segundo piso de la comunidad de cuidado Golondrinas donde se proyecta una video hecho con usuarios del mismo centro. Se realiza charla de apertura donde se explica el objetivo de la actividad que está en función del reconocimiento de la afectividad y la sexualidad en la vejez. El respeto por el pensamiento y la forma de expresarse del otro. Finalmente, el cuidado personal como parte de la salud integral relacionando con la expresión sexual. **ACTIVIDAD 3: Expresión y diversidad en la vejez: - 11/07/2025:** Se da la bienvenida a las personas mayores en un ambiente tranquilo y acogedor. Se introduce el propósito de la actividad: reconocerse, valorarse y expresarse a través del arte, se les explica que trabajarán con figuras de madera con formas como estrellas, corazones o flores, cada una con una palabra significativa (por ejemplo: "Lo que soy", "Sin miedo", "Ser yo", "Vale", "Me respeto"), que invita a reflexionar sobre la identidad, la valentía y el amor propio. Se hace énfasis en que este será un espacio sin juicios, donde cada expresión es válida. **ACTIVIDAD 4: Fomentando la autonomia y el respeto mutuo: El buzón de palabras bonitas: 15/07/2025:** Se presenta la actividad explicando la importancia de decir y recibir palabras bonitas. Se motiva al grupo a pensar en cualidades, agradecimientos o mensajes positivos que puedan dedicar a otros compañeros o al equipo de trabajo. Se socializa el propósito del buzón: generar sonrisas, reconocimiento y unión.
3.3.2. MOMENTO CENTRAL	**ACTIVIDAD 1: Recuerdos que me definen: 03/07/2025:** Cada uno de los participantes cuenta a la cámara momentos significativos vividos en su niñez, adolescencia y comienzo de su adultez. Se orienta al participante a compartir aquellos momentos más significativos. El lugar donde nació, el barrios donde creció como niño, el colegio donde estudió, los sabores de las comidas que mas apetecia. Dentro de la actividad se le permite a cada usuario expresar múltiples recuerdos que vienen a su memoria, es por esto por lo que se encuentran testimonios de maltrato, de trabajo infantil, entre otros. De igual manera, se encuentran de los participantes, una pareja de novios que conviven dentro de la comunidad, que piden compartir sus experiencias en sentido de su etapa de compartir dentro de la comunidad. Resulta de interés y se les permite colaborar dentro del video ya que se relaciona con la historia de aprendizaje de cada uno de ellos. **ACTIVIDAD 2: Promoviendo la aceptación y la autoestima: 07/07/2025:** Se proyecta el video por etapas y en cada una de ellas se permite realizar una reflexión. En la primera se aborda la identidad a partir del reconocimiento de su propia historia. En el video se exponen 5 historias de participantes de la misma comunidad de cuidado, que permiten comparar como es la historia de vida de cada entrevistado en relación con cada uno de los demás participantes. En una segunda etapa se pone de presente la afectividad como un derecho de las personas mayores, lo cual merece respeto por parte de los demás usuarios y del equipo profesional y asistencial. Finalmente se aborda la sexualidad, también, como un derecho fundamental. Se promueve una sana sexualidad con el fin de mantener una buena autoestima y sumando el eje de autocuidado. La comunidad participa de manera activa. **ACTIVIDAD 3: Expresión y diversidad en la vejez - 11/07/2025:** Se entrega a cada persona mayor una figura de madera con su respectiva palabra. Se presentan los materiales para la decoración: pinturas, pinceles, copitos, esponjillas, escarcha, entre otros. Las personas mayores comienzan a pintar y decorar sus figuras libremente, acompañadas de música suave de fondo para estimular un ambiente de relajación. Durante la actividad, se invita a quien lo desee a compartir qué significa para ellos la palabra de su figura, fomentando el diálogo, la introspección y el respeto por la diversidad de experiencias y emociones. **ACTIVIDAD 4: Fomentando la autonomia y el respeto mutuo - 15/07/2025:** Se entrega a cada persona mayor, mensajes afectivos o alentadores, dirigidos a compañeros, cuidadores o incluso a sí mismos, los mensajes incluyeron frases como: "Gracias por tu compañia", "Admiro tu alegria", "Me gusta hablar contigo", entre otros. Los mensajes se depositaron en el "buzón". Seguido a esto, se selecciona un momento para abrir el buzón y leer los mensajes en voz alta. Se reforzó que cada participación seria voluntaria y respetada, invitando a compartir desde el corazón sin temor al juicio.
3.3.3 MOMENTO FINAL	**ACTIVIDAD 1: Recuerdos que me definen: 03/07/2025:** Se termina la actividad con la participación de 6 de las personas mayores y se orienta en la conclusión de una reflexión y retroalimentación de la experiencia que deja esta actividad. Se edita y comparte el video en una próxima actividad como insumo para compartir experiencias formando herramientas que permitan reforzar la memoria y habilidades que fortalezcan el envejecimiento activo. **ACTIVIDAD 2: Promoviendo la aceptación y la autoestima: 07/07/2025:** Se reconoce la afectividad y la sexualidad en la vejez. Se reconoce la importancia de la afectividad y la sexualidad aceptando las normas sociales y de la comunidad de cuidado, acatando las reglas de comportamiento. Se logra un dialogo abierto sobre el significado y la importancia de la sexualidad y la afectividad en la ultima etapa de la vida. Se comparten experiencias que permiten relacionar la identidad y la afectividad, finalmente se expone como ejemplo la pareja afectiva que se encuentra dentro de la comunidad Golondrinas. Se da cierre a la actividad recibiendo aportes de experiencia por parte de algunas de las persona mayores. **ACTIVIDAD 3: Expresión y diversidad en la vejez - 11/07/2025:** Una vez finalizada la elaboración de las figuras, se llevó a cabo una ronda de socialización en la que cada persona mayor tuvo la oportunidad de mostrar su creación al grupo. Durante este espacio, leyeron en voz alta las frases o palabras significativas que habian incluido en sus figuras, compartiendo con los demás el mensaje que eligieron expresar. Este momento no solo permitió valorar el trabajo individual, sino también fortalecer el sentido de pertenencia al grupo y el reconocimiento mutuo. Se agradeció de manera especial la participación activa de todos, destacando la originalidad, la sensibilidad y el esfuerzo reflejados en cada obra. Finalmente, se resaltó la belleza y el valor de cada figura como parte de un todo colectivo, reconociendo cómo cada aporte enriquece y construye una comunidad más unida y respetuosa. **ACTIVIDAD 4: Fomentando la autonomia y el respeto mutuo - 15/07/2025:** Al finalizar la actividad, se realiza un espacio de diálogo abierto en el que se invita a las personas mayores a compartir cómo se sintieron al recibir o escuchar palabras bonitas por parte de sus compañeros. Se fomenta una conversación sincera en la que puedan expresar las emociones que surgieron, como la alegria, la sorpresa, la gratitud o la nostalgia, con esta actividad, se busca reforzar el poder del lenguaje positivo como herramienta de bienestar emocional. Se resalta el valor de expresarse con cariño, reconocimiento y respeto, recordando que una palabra amable puede transformar el día de una persona y fortalecer los vinculos dentro de la comunidad.

Powered by CamScanner

3.4.RECURSOS	
MATERIALES: Sillas, mesas, carteles, hojas, marcadores, cinta, fomy, tijeras, pegante	**HUMANOS:** -Personas Mayores -Profesional de Psicología -Profesional de Gerontología

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

ACTIVIDAD 1: Recuerdos que me definen: 03/07/2025: Se consigue la participación activa de las persona mayores, se identifican valores y recuerdos del pasado, se fomenta la escucha y el relato, se proporciona respeto y valor a la identidad, se promueve la empatía y el entendimiento. El evocar mementos significativos de la infancia favorece la autoestima, compartirlos fortalece los vínculos sociales y transmite conocimientos. Finalmente se consigue que por medio de la actividad, las personas mayores puedan realizar un balance de vida en un proceso de adaptación en la comunidad.

ACTIVIDAD 2: Promoviendo la aceptación y la autoestima: 07/07/2025: La expresión afectiva y sexual, relacionando con el autocuidado, la autoestima y el logro del reconocimiento de la identidad a partir de las experiencias de vida, resulta de mayor interés para el grupo de personas mayores que comparten en la actividad. Se producen múltiples participaciones, preguntas y opiniones. Las historia de romance que se vive dentro de la comunidad por parte de dos de los participantes, resulta de gran interés y permite incorporar herramientas de reconocimiento de derechos y deberes. Se reciben aportes con el interés de tocar en otra jornada un tema relacionado.

ACTIVIDAD 3: Expresión y diversidad en la vejez - 11/07/2025: La actividad permitió observar un alto nivel de participación y compromiso por parte de las personas mayores, quienes se mostraron motivadas y entusiastas durante todo el proceso creativo. La elaboración de figuras decorativas con frases significativas no solo facilitó la expresión emocional y el fortalecimiento del autoestima, sino que también generó un ambiente de respeto, escucha y reconocimiento mutuo.
Durante la socialización de las creaciones, expresaron satisfacción al compartir sus mensajes, y se sintieron valorados al ser escuchados por sus compañeros. Se fortaleció el sentido de pertenencia al grupo y se promovió un clima emocional positivo, donde se celebró la diversidad de pensamientos, emociones y formas de expresión.
Se evidenció que la actividad favoreció el bienestar emocional, el desarrollo de habilidades comunicativas y la construcción de vínculos afectivos, cumpliendo con los objetivos propuestos y dejando un impacto significativo en la convivencia grupal.
Asimismo, la actividad fortaleció la autoestima, promovió la cohesión grupal y estimuló la comunicación afectiva. Se considera que esta estrategia contribuye de manera significativa al bienestar emocional.
ACTIVIDAD 4: Fomentando la autonomía y el respeto mutuo - 15/07/2025: Al cierre de la actividad, se evidenció una alta participación y receptividad por parte de las personas mayores. La dinámica generó un ambiente cálido y afectivo, en el que predominó la expresión de emociones positivas, donde manifestaron sentirse valorados, escuchados y animados por las palabras que recibieron. Durante la reflexión grupal, se observaron actitudes de apertura, empatía y compañerismo. Las personas mayores lograron identificar el impacto que tienen las palabras en el estado de ánimo propio y de los demás, reforzando la importancia del buen trato dentro de la convivencia institucional.
Asimismo, la actividad fortaleció la autoestima, promovió la cohesión grupal y estimuló la comunicación afectiva. Se considera que esta estrategia contribuye de manera significativa al bienestar emocional.

	Nombres y Apellidos	Número de Cédula	Cargo o Profesión	Firma
1	Jesus Omar Lopez	4337001	Persona mayor	
2	Rosa Amalia Fajardo	38973595	Persona mayor	
3	Clara Diaz	41430645	Persona mayor	
4	Elizabeth Baron	53905651	Persona mayor	
	Alvaro Ferney	93401395	Coordinador	

Fecha de evaluación del encuentro: 15 de julio de 2025

Nombre del profesional que evalúa: Nancy Rocio Rojas Molina (Psicologa) - Juan Carlos Pinto (Gerontologo)

Powered by CamScanner

REGISTRO FOTOGRAFICO

IDENTIDAD, AFECTIVIDAD Y SEXUALIDAD

RECUERDOS QUE ME DEFINEN: CÍRCULO DE RELATOS: JUEVES 3 DE JULIO





PROMOVIENDO LA ACEPTACIÓN Y LA AUTOESTIMA: LUNES 7 DE JULIO





EXPRESIÓN Y DIVERSIDAD EN LA VEJEZ: VIERNES 11 DE JULIO





FOMENTANDO LA AUTONOMÍA Y EL RESPETO MUTUO: MARTES 15 DE JULIO



